



Eis um **guia simples** para indicar se o seu **cão** tem o **peso ideal** ou se pode ser **benéfico** para ele perder um pouco de peso.

## DÊ-LHE UMA PALMADINHA E VEJA

Com as palmas das mãos, **bata levemente** sobre a caixa torácica do seu cão, de cada lado – **consegue sentir as costelas?**

**Olhe para ele de cima** e de lado. Qual das imagens se assemelha mais ao seu cão? **Consegue ver uma cintura?** **Se o seu cão tiver um pelo denso** poderá ter de sentir a sua cintura, apalpando-a, em vez de a observar apenas.

**A forma natural do corpo de alguns cães pode tornar a utilização deste guia algo mais difícil.** Cães como Whippets e galgos têm naturalmente uma forma mais esguia, enquanto raças como Staffies apresentam uma forma naturalmente mais larga – **se tiver dúvidas, pergunte ao seu veterinário ou enfermeiro veterinário.**

N.º 1 <b>Subnutrido</b>		
N.º 2 <b>Magro</b>		
N.º 3 <b>Ideal</b>		
N.º 4 <b>Gordo</b>		
N.º 5 <b>Obeso</b>		

Se achar que o seu cão está acima do peso, **fale com o seu veterinário** – ele irá elaborar um **programa de controlo do peso** especialmente adequado às **necessidades individuais do seu animal de companhia.**

## TER O PESO IDEAL TORNARÁ O SEU CÃO MAIS SAUDÁVEL E FELIZ

O **excesso de peso** torna o seu cão menos ativo, aumenta o risco de este desenvolver **problemas articulares, problemas urinários, diabetes, problemas cardíacos** e muitos outros.

## 4 PASSOS PARA O PESO CORPORAL IDEAL

### 1. VERIFICAÇÃO DO PESO

Faça um check-up ao seu cão e **verifique o seu peso.**

### 2. PLANEAMENTO

**Trabalhe com o seu veterinário para determinar o peso-alvo;**

para escolher uma **ração de controlo do peso** e calcular depois a **quantidade diária a dar**, bem como elaborar um plano de exercício.

### 3. FASE DE REDUÇÃO DO PESO

Implemente o plano de alimentação e de exercício.

- **Mensure a comida** de forma que, se necessário, possa ajustar a quantidade de forma fácil e precisa.
- **Não estrague** o bom trabalho com demasiados mimos, especialmente comida humana.
- **Certifique-se de que todos sabem** o que fazer, para que não alimentem ou mimem em demasia.
- **Seja paciente** – a mudança não vai acontecer de um dia para o outro, mas, se seguir o plano, o seu cão perderá peso e tudo terá valido a pena para tornar o seu cão mais saudável e feliz.

### 4. MANTENHA-SE NO BOM CAMINHO

Perder peso não acontece de um dia para o outro e a **verificação regular da condição corporal do seu cão** com base neste sistema de classificação ajudá-lo-á a **detetar prematuramente sinais de aumento de peso, o que o ajudará a lidar com esta situação.**



## SPECIFIC – DIETAS CONCEBIDAS PARA FACILITAR A PERDA DE PESO

**SPECIFIC** oferece uma gama de dietas especificamente concebidas para o **controlo do peso** – alimentos altamente saborosos que **ajudam o seu cão a perder peso** fornecendo-lhe, ao mesmo tempo, todos os **nutrientes de que precisa** sem ter cólicas de fome.

### SPECIFIC CRD & CRW – Redução do peso

Uma seleção de alimentos secos e húmidos para ajudar os cães a perder peso

### SPECIFIC CRD – Controlo do peso

Alimentos secos para ajudar a manter o peso corporal ideal em cães propensos a ganhar peso.

- **Com baixo teor de calorias e gordura**, e elevado teor de fibra e proteína, permitindo o fornecimento de porções completas e **deixando o seu cão perder peso sem sentir fome.**
- **Uma proteína elevada origina uma perda de peso** decorrente da gordura e não da massa magra do corpo, **preservando a massa muscular e incrementando a perda de peso.**
- **Contém L-carnitina** – um derivado de aminoácidos que queima gordura.
- Os elevados níveis de **óleos de peixe ricos em Ómega 3** ajudam a manter o pelo, a pele e as articulações saudáveis.

